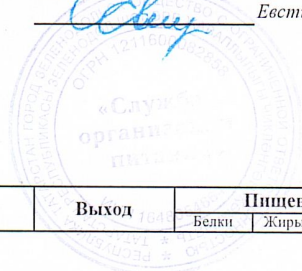




# МЕНЮ

## Столовая ООШ №17

### на 16 Октября 2024 г.



| Наименование блюда | Выход | Пищевая ценность |      |          |      |
|--------------------|-------|------------------|------|----------|------|
|                    |       | Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |

#### Меню: Комплекс №1

##### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

|   |              |           |           |           |            |
|---|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Гуляши из филе птицы  | 100          | 12.84     | 16.24     | 3.76      | 211        |
| Каша пшеничная вязкая с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 150/15 | 165          | 4.23      | 4.81      | 24.57     | 158        |
| Чай подсладкий с курагой, 200/10/7  | 217          | 0.56      | 0.07      | 13.59     | 54         |
| Хлеб (порциями)   | 020          | 1.1       | 0.2       | 9         | 62         |
| <b>Итого по меню Комплекс №1</b>  | <b>66-76</b> | <b>19</b> | <b>21</b> | <b>51</b> | <b>485</b> |

#### Меню: Комплекс №2

##### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

|                                  |              |           |           |           |            |
|----------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Салат из свежей капусты          | 100          | 1.55      | 5.08      | 9.39      | 88         |
| Плов из филе цыплят              | 220          | 15.23     | 14.57     | 44.45     | 353        |
| Компот из ягод                   | 200          | 0.2       | 0.08      | 16.43     | 66         |
| Хлеб (порциями)                  | 030          | 1.65      | 0.3       | 13.5      | 93         |
| <b>Итого по меню Комплекс №2</b> | <b>81-20</b> | <b>19</b> | <b>20</b> | <b>84</b> | <b>600</b> |

#### Меню: Комплекс №4

##### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

|                                  |              |           |           |           |            |
|----------------------------------|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Салат из свежей капусты          | 100          | 1.55      | 5.08      | 9.39      | 88         |
| Плов из филе цыплят              | 220          | 15.23     | 14.57     | 44.45     | 353        |
| Компот из ягод                   | 200          | 0.2       | 0.08      | 16.43     | 66         |
| Хлеб (порциями)                  | 030          | 1.65      | 0.3       | 13.5      | 93         |
| Скидка                           |              | 0         | 0         | 0         | 0          |
| <b>Итого по меню Комплекс №4</b> | <b>70-34</b> | <b>19</b> | <b>20</b> | <b>84</b> | <b>600</b> |

#### Меню: Комплекс №5

##### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

|                                  |             |          |          |           |            |
|----------------------------------|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Каша пшеничная вязкая            | 120         | 3.3      | 4.43     | 19.04     | 131        |
| Чай подсладкий, 200/10           | 210         | 0        | 0        | 9.98      | 40         |
| Батон                            | 012         | 0.86     | 0.29     | 5.78      | 30         |
| <b>Итого по меню Комплекс №5</b> | <b>9-20</b> | <b>4</b> | <b>5</b> | <b>35</b> | <b>201</b> |

#### Меню: Комплекс №6

##### Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

|   |     |       |       |       |     |
|---|-----|-------|-------|-------|-----|
| Гуляши из филе птицы  | 100 | 12.84 | 16.24 | 3.76  | 211 |
| Каша пшеничная вязкая с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 150/15 | 165 | 4.23  | 4.81  | 24.57 | 158 |
| Чай подсладкий с курагой, 200/10/7  | 217 | 0.56  | 0.07  | 13.59 | 54  |
| Хлеб (порциями)   | 020 | 1.1   | 0.2   | 9     | 62  |

##### Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

|  |               |           |           |            |            |
|--|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250           | 2.62      | 2.75      | 16.88      | 121        |
| Компот из ягод                           | 200           | 0.2       | 0.08      | 16.43      | 66         |
| Хлеб (порциями)                          | 037           | 2.03      | 0.37      | 16.65      | 115        |
| Десерт фруктовый (яблоко)                | 100           | 0.4       | 0.4       | 9.8        | 47         |
| <b>Итого по меню Комплекс №6</b>         | <b>105-44</b> | <b>24</b> | <b>25</b> | <b>111</b> | <b>834</b> |

#### Меню: Комплекс №7

##### Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

|                         |     |       |       |       |     |
|-------------------------|-----|-------|-------|-------|-----|
| Салат из свежей капусты | 100 | 1.55  | 5.08  | 9.39  | 88  |
| Плов из филе цыплят     | 220 | 15.23 | 14.57 | 44.45 | 353 |
| Компот из ягод          | 200 | 0.2   | 0.08  | 16.43 | 66  |
| Хлеб (порциями)         | 030 | 1.65  | 0.3   | 13.5  | 93  |

##### Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

|  |               |           |           |            |            |
|--|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 270           | 2.84      | 2.96      | 18.22      | 130        |
| Чай с сахаром, 200/15                    | 215           | 0.2       | 0.05      | 15.01      | 57         |
| Хлеб (порциями)                          | 031           | 1.7       | 0.31      | 13.95      | 96         |
| Вафли неглазированные (Белек, 1 шт)      | 020           | 1.42      | 4.52      | 8.62       | 99         |
| <b>Итого по меню Комплекс №7</b>         | <b>105-44</b> | <b>25</b> | <b>28</b> | <b>140</b> | <b>982</b> |

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: \_\_\_\_\_